



Skiing with Down's Syndrome in Morzine, France, with the ESF Morzine

"We have just returned from a week's skiing in les Portes du Soleil and six days of glorious sunshine. We weren't sure we were going to make the skiing holiday, as our son Jacob, who is 17 and has Down's Syndrome, had been unwell for a couple of weeks with a chest infection. As it turns out though, it seems that some 'handiski'

sessions with Tigrou from ESF Morzine was just the tonic he needed!

For the second year running we have had the pleasure of taking Jacob with Tigrou and he greeted us like old friends. We were as delighted to see him as he was to see us (we had made a pre-booking for 2015 as soon as we returned from our holiday last year!).

Jacob, who normally hates getting togged up in all his ski gear, couldn't get out of the chalet fast enough when we told him he was going out on the handiski with Tigrou. Jacob is non verbal, although he uses signs, and makes sure everyone knows how excited and happy he is by clapping and waving his hands and making lots of noise. He also makes sure Tigrou sings all his favourite songs while they are on the chair lift by signing for what he wants. And Tigrou is always willing to oblige! When we are not able to share the chair lift with them, we can hear them singing and laughing several chairlifts behind.

Jacob likes nothing more than to be taken down the slopes superfast, through trees and off piste while we poor parents do our level best to keep up. And no peace for the wicked – you don't even get to rest while queueing for a chair lift – because you don't have to queue! It's an honour to accompany Jacob round the ski resort and to be treated like VIPs by the lift staff who are really attentive and helpful. We consider ourselves very lucky to be taken round the slopes by Tigrou at the same time as seeing Jacob having an absolute ball.

We have just returned and already have everything in place for next year – we certainly wouldn't want to miss our ski-ing with Jacob and Tigrou! Tracey Howes mother of Jacob who has Down's Syndrome.

« Nous venons tout juste de retourner d'une semaine de ski aux Portes de Soleil et six jours bien ensoleillés. Nous n'étions pas sûrs de pouvoir partir en vacances parce que notre fils Jacob, qui a 17 ans et qui a la Trisomie 21, était malade depuis deux semaines avec une infection des poumons. Mais il s'est avéré qu'une semaine de handiski avec Tigrou de l'ESF Morzine était exactement ce qu'il le fallait.



Pour la deuxième année, nous avons eu le plaisir de faire du ski avec Jacob en handiski avec Tigrou qui nous a accueillis comme de vieux amis. Nous étions également ravis de le revoir (nous avons fait un pre-booking pour 2015 dès notre retour des vacances l'année passée!)

Jacob, qui pour la plupart déteste s'habiller dans tous ses vêtements de ski, ne pouvait pas sortir du chalet assez vite dès que nous l'avons dit qu'il allait faire du handiski avec Tigrou. Jacob ne parle pas mais il sait bien signer et il s'assure que tout le monde sait qu'il est bien content en tapant dans ses mains et faisant plein de bruit! Il s'assure aussi que Tigrou lui chante toutes ses chansons préférées pendant qu'ils sont sur le télésiège en lui faisant signe. Et Tigrou est toujours prêt à lui faire plaisir. Chaque fois que ce n'est pas possible de partager le télésiège avec eux, nous les entendons en train de chanter et de se rigoler de plusieurs télésièges derrière nous!

Jacob aime plus que tout que Tigrou descende les pistes avec lui à grande vitesse, à travers les arbres et hors piste, pendant que ses pauvres parents font leur mieux pour les suivre. Et jamais de répit – on ne peut même pas se reposer en attendant le télésiège parce que l'on n'a pas besoin de faire la queue quand on est avec le handiski! C'est un honneur d'accompagner Jacob autour du domaine de ski et d'être traité comme des personnes très importantes par tout le personnel des remontées mécaniques – tout le monde est attentif et aimable. Nous avons beaucoup de chance d'avoir Tigrou comme guide et en même temps de voir Jacob se régaler.

Nous venons de retourner de la France et nous avons mis tout en place déjà pour l'année prochaine – nous ne voudrions pas renoncer à faire du ski avec Jacob et Tigrou! » Tracey Howes maman de Jacob